



Herling – Bahnhofstrasse 2 – 87561 Oberstdorf

Persönliche Ausrüstung für Törnteilnehmer

Die folgende Liste dient **nur als Anhaltspunkt** für notwendige Dinge und soll helfen, die wesentlichen Sachen nicht zu vergessen.

- **Gepäck auf notwendige und zweckmäßige Dinge beschränken**
- **Wetterprognose** in den Reiseunterlagen **beachten**
- **Kleidung** sollte in erster Linie **sportlich** und nicht elegant sein
- Sachen in **Reisetaschen** o.ä. verstauen: möglichst keine Hartschalen-Koffer
- von **wichtigen Dokumenten 2 Kopien** erstellen (1-fürs Boot, 1- daheim)
- **Rettungswesten** (Feststoff) sind immer an Bord, eigene Westen (Automatik) können mitgebracht werden (ggf. Flugvorschriften beachten)

Bekleidung	habe ich	Toilettenartikel/Medikamente	habe ich
Unterwäsche, Unterhosen		persönliche Medikamente & Toilettenartikel	
warme Socken, Strumpfhosen?		Schmerztabletten, Magen-Darm-Tabletten, Autan+Fenistil gegen Mückenstiche, Oropax-Ohrstöpsel?	
Schlafanzug (eventuell auch warm)		etwas gegen Seekrankheit / Vitamin-C-Tabletten	
T-Shirts, Hemden, Blusen		Sonnenschutz (LSF mind. 30)	
Sweat- Shirts (leichte & warme)		Lippenschutz mit hohem LSF	
Jeans, Shorts, Funktionshosen			
Seglerjacke, Anorak, Windbreaker		Papier/Dokumente/Geld	
Ölzeug: Jacke, Hose		Reisepass/ Personalausweis	
Segelhandschuhe Handschuhe (nach Jahreszeit)		Visum im Reiseland erforderlich?	
Mützen, Basecap		Wassersport- und Führerscheine	
Badesachen (Schnorchel, Taucherbrille)		Auslandskrankenversicherung	
		Unterlagen der Reiseversicherung	
sonstige Textilien		Bargeld in kleinen Scheinen (Bordkasse in Landeswährung)	
1x Geschirrtuch		EC-Karte, Kreditkarte	
Badetuch, Handtücher			
Schlafsack/Isomatte (für Deckschläfer)		Sonstiges	
Bettbezüge für an Bord vorhandene Kissen +Decken sind bei uns inklusive!	✓	Sonnenbrille, Reservebrille mit Sicherung, Kontaktlinsen	
		Wecker, Uhr	
Schuhwerk		Taschenlampe & Messer	
Boots- oder Sportschuhe		Fotoapparat mit Ladegerät	
landtaugliche Schuhe		Musik: CD`s , I-POD, MP3-Player	
Badelatschen, Aquaschuhe		ein spannendes Buch	
Gummistiefel (Frühjahr+Herbst)		Handy mit Ladekabel	