

Essen		Sam-Abend	
Son- Mittag		- Abend	
Mon- Mittag		- Abend	
Die- Mittag		- Abend	
Mitt- Mittag		- Abend	
Don- Mittag		- Abend	
Frei- Mittag		- Abend	



Standardset	vorhanden	kaufen	Abendessen	vorhanden	kaufen
Zündhölzer			Pasta/Gnocci		
Küchenrolle			Reis		
			Kartoffeln		
Kaffeefilter			Fleisch		
Spülmittel			Würstchen/Wienerle		
Schwammtücher			Fisch/Meeresfrüchte		
Putzschwamm			Fertigsoße		
			Mozzarella		
Alufolie			Fetakäse		
Müllsäcke			Dosengemüse		
Toilettenpapier			Sahne		
Handseife			Tomatenmark		
Kerzen, Windlicht			Pesto		
A4-Block			Parmesan		
Basisset Gewürze	vorhanden	kaufen	Naschkatzen	vorhanden	kaufen
Salz			Gebäck/Kuchen/Kekse		
Pfeffer			Chips		
Paprika			Nüsse/Pistazien		
Ketchup			Schokolade+Schokoriegel		
Zucker					
Olivenöl			Gemüse	vorhanden	kaufen
Balsamico			Salat		
Kräuter			Tomaten		
Senf			Gurke		
Chili			Zwiebeln		
Suppenwürfel			Knoblauch		
			Paprika		
Frühstück	vorhanden	kaufen	Karotten		
Kaffee			Oliven		
Nescafé			Zucchini		
Tee			Auberginen		
Kakao					
H-Milch			Obst	vorhanden	kaufen
Brot, Semmeln - frisch			Äpfel		
„Notbrot“ - haltbar			Pflaumen		
Müsli			Birnen		
Frischkäse			Bananen		
Joghurt			Melone		
Eier			Orangen/Nektarinen		
Frühstücksspeck			Trauben		
Butter					
Margarine			Getränke	vorhanden	kaufen
Wurstaufschnitt			Wasser (still + sprudel)		
Käse (auch im Stück)			Säfte		
Honig			Cola/Fanta/Sprite		
Nutella			Bier, Radler (Dosen)		
Marmelade			Wein		